

宜寧卡羅幼兒園115年2月-4月菜單

菜單

日期			星期	早點	午餐	下午點心
2月	3月	4月				
2	2		一	鮮肉包+牛奶	馬鈴薯燉肉、蜜汁豆干、季節時蔬、玉米湯	南瓜小米粥
3	3		二	鮮菇麵線	洋蔥雞柳、冬瓜燒豆皮、季節時蔬、金針菇蛋花湯	關東煮
4	4	1	三	鮮蔬肉末粥	塔香豬肉、蒸蛋、季節時蔬、大黃瓜湯	地瓜湯
5	5	2	四	鍋燒意麵	紅燒魚柳、魯油豆腐、季節時蔬、花椰菜湯	玉米濃湯
6	6	3	五	香煎蘿蔔糕	咖哩雞肉燴飯、白菜味噌豆腐湯	奶皇包+牛奶
9	9	6	一	饅頭+豆漿	香菇肉燥、麻婆豆腐、季節時蔬、冬瓜排骨湯	鮮蔬湯餃
10	10	7	二	香菇瘦肉粥	三杯雞丁、開陽白菜、季節時蔬、金針排骨湯	紫米紅豆粥
11	11	8	三	時蔬雞絲麵	紅燒獅子頭、香菇玉米、季節時蔬、芹香魚丸湯	蛋餅+麥茶
12	12	9	四	餐包+牛奶	梅乾扣肉、吻仔魚炒蛋、季節時蔬、木耳肉絲湯	米粉湯
13	13	10	五	鮑魚玉米粥	什錦炒麵/海鮮炒麵、季節時蔬、蘿蔔排骨湯	吐司+豆漿
16	16	13	一	銀絲卷+豆漿	糖醋雞丁、什錦燴白菜、季節時蔬、吻仔魚鮮蔬湯	時蔬餛飩湯
17	17	14	二	時蔬冬粉湯	香煎肉排、蕃茄滑蛋、季節時蔬、胡瓜排骨湯	皮蛋瘦肉粥
18	18	15	三	芋頭肉末粥	瓜仔肉燥、魚香豆腐、季節時蔬、貢丸蘿蔔湯	翡翠豆腐羹
19	19	16	四	味噌湯麵	肉絲炒豆干、玉米炒蛋、季節時蔬、山藥薏仁湯	地瓜西米露
20	20	17	五	時蔬米苔目	茄汁肉醬義大利麵/白醬雞肉鮮菇義大利麵、南瓜濃湯	肉包+牛奶
23	23	20	一	夾蛋吐司+豆漿	打拋豬、九層塔烘蛋、季節時蔬、味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯
24	24	21	二	吻仔魚鹹粥	筍干滷肉、紅燒蘿蔔豆輪、季節時蔬、紫菜蛋花湯	綜合甜湯
25	25	22	三	時蔬麵線	魯棒棒腿、紅蘿蔔炒蛋、季節時蔬、結頭菜排骨湯	洋芋濃湯
26	26	23	四	什錦湯麵	塔香魚柳、糖醋豆包、季節時蔬、玉米蛋花湯	茶葉蛋
27	27	24	五	滑蛋肉末粥	高麗菜肉絲炒飯/木須蛋炒飯、鮮菇湯	餐包+豆漿
	30	27	一	玉米肉末粥	鮮菇雞肉煲、清蒸南瓜、季節時蔬、番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯
	31	28	二	蛋餅+豆漿	薑絲木耳炒肉片、三杯杏鮑菇、季節時蔬、胡瓜湯	飯糰
		29	三	烏龍湯麵	花瓜蒸肉、螞蟻上樹、季節時蔬、營養黃芽湯	蔬菜雞蛋煎餅+麥茶
		30	四	清粥小菜	蘿蔔滷肉、時蔬燴豆腐、季節青菜、蔥香蛋花湯	大滷麵

\*豬肉、雞肉皆採用合格檢驗的國產豬(雞)

\*白米、胚芽米皆採用花蓮富里米並偶爾添加地瓜、紫米等